

Programme 2026-2027



Sportshal Op Fréinen
1, op de Fréinen
L-6130 Jonglënster



Sportshal An der Loupescht
5-7, rue du Village
L-6140 Jonglënster



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
09:00-09:55 Yo-Pi (P) Juliana		09:00-09:55 Bodyshape (FP) Manuela	09:00-09:55 Rückenfit (F+FP) Manuela	09:00-09:55 Hata Yoga (Y) Charline	10:30-12:00 JazzDance (≥12 ans) Isabelle
10:00-10:55 YinYang Yoga (Y) Charline		10:00-10:55 Senior Fit (F) Nicole			
16:00-16:55 Zumba Gold (Z) Dorina				16:30-17:15 Mini Zumba (4-6 ans) Ina	
17:00-17:55 Gym Douce (F) Nicole				17:15-18:00 Zumba Kids (7-9 ans) Ina	
18:00-18:55 Power Attack (FP) Manuela		18:00-18:55 Dynamic Yoga (Y) Nathalie	18:00-18:55 PowerAttack (FP) Manuela	18:10-18:55 Zumba Junior (≥10 ans) Marina	
18:00-18:55 Pilates Avancés Isabelle	18:00-18:55 BodyFit (FP) Manuela	18:00-18:55 Pilates4All (P) Juliana			
19:00-19:55 Zumba (Z) Bouthayna	19:00-19:55 Multi-Gym Medium (F) Nicole	19:00-19:55 Soft Yoga (Y) Nathalie	19:00-19:55 Pilates Débutants (P) Charline	19:00-19:55 Zumba (Z) Marina	
		19:00-19:55 Zumba (Z) Bouthayna			
20:00-20:55 Bauch,Beine,Po (F) Nicole					

INSCRIPTIONS

Inscrivez-vous via notre site internet
en scannant le QR code

ou en visitant notre site web:



www.fcj.lu



SCAN ME

INFORMATIONS & ACTUALITÉS



Retrouvez-nous sur
Instagram

NEW



Retrouvez-nous sur
Facebook



Contactez-nous par e-mail
fcjunglinster@gmail.com

